

## Wer bildet die PSNV-E Kreiseinheit?

Das Team der Einsatznachsorge besteht aus Frauen und Männern, die es sich zur Aufgabe gemacht haben, Einsatzkräfte nach belastenden Einsätzen nicht allein zu lassen. Die Teammitglieder kommen aus verschiedenen Kommunen des Kreises, haben sich freiwillig für die Einsatznachsorge ausbilden lassen, nehmen regelmäßig an Schulungen teil und verrichten weiterhin ihren Dienst im Rettungsdienst, der Feuerwehr oder Hilfsorganisationen.

DEIN KONTAKT ZU UNS

Entweder:

[einsatznachsorge  
@ga-kreis-eu.de](mailto:einsatznachsorge@ga-kreis-eu.de)

Oder:

02251-15848

Oder:

112

WAS TUN, WENN DER  
EINSATZ NACHKLINGT?



Die Kreiseinheit Psychosoziale  
Notfallversorgung für  
Einsatzkräfte  
des Kreises Euskirchens ist  
Dein starker Partner!

# VERTRAUEN, ERFAHRUNG & MUT

Diese drei Worte sind für uns besonders wichtig, denn....

Vertrauen, das Ihr uns schenkt, werden wir nicht enttäuschen.

Erfahrungen, die auch wir im Einsatzdienst gemacht haben, garantieren Verständnis.

Wissen, dass der Schritt mit uns zu sprechen Mut verlangt und geben deshalb unser Allerbestes!



Die Wahrnehmung von Einsatzsituationen ist völlig unterschiedlich.

Es hatte begonnen wie immer, doch nach dem Einsatz fühlt sich alles anders an.

Grund dafür ist eine völlig eigene Wahrnehmung des Erlebten.

Die Reaktionen sind völlig unterschiedlich.

Als speziell ausgebildete Mitglieder aus Feuerwehr und Hilfsorganisationen sind wir für Euch da, wenn die Last eines Einsatzes zu groß erscheint.

Gemeinsam mit Euch entwickeln wir Strategien zur Bewältigung von Stressreaktionen und erklären Euch die Hintergründe Eurer Wahrnehmung.

Ihr seid nicht alleine!

## ERSTGESPRÄCH

Ob als Gruppe oder als Einzelperson, ganz so wie Ihr es wünscht, führen wir das Gespräch.

Die Anzahl der Gesprächsführer richtet sich nach der Anzahl der Teilnehmenden.

Der Veranstaltungsort wird vorab besprochen.



## EINSATZNACHBESPRECHUNG

Das Thema Eurer Einsatznachbesprechung ist heikel und Ihr wünscht Euch Unterstützung?

Wir sind bereit, diesen Schritt mit Euch zu gehen und ggf. Einsatzkräfte aufzufangen.



## SOZIALGESPRÄCHE

Süchte und soziale Probleme machen auch vor Einsatzkräften nicht halt. Auch hier können Gespräche helfen oder weiterführende Stellen vermittelt werden.

